

LA MUVRA PUGLIA
"Percorsi di Montagna"

Escursione Monte Velino

Domenica 08 Novembre 2009

Rosciolo (AQ) - S.Maria in Valle Porclaneta (m 1022)

Fontana di Sevice (m 1975)

Rifugio "Capanna di Sevice" (m 2119)

Monte Velino (m 2486)

Difficoltà: EE

Dislivello complessivo: m 1464

Durata totale: 4,30 Andata, circa 3,30 Ritorno

Ritrovo: uscita A25 Magliano dei Marsi (AQ), ore 6,30

-assicurazione obbligatoria-

Si parte da Rosciolo, poco prima della splendida chiesa di S.Maria in Valle Porclaneta, della quale consigliamo la visita.

Si sale sul sentiero n° 3 passando per il Vallone di Sevice, fino a giungere alla Fontana di Sevice m 1975, antica fonte perenne, dopo circa 3 ore, quindi si prosegue per il passo chiamato Selletta dei Cavalli m.2100, dopo poco si giunge al Rifugio Capanna di Sevice (ore 0-15-3.15) , gestito dal GEV di Magliano, a 2119 metri.

Dal rifugio si prosegue per il sentiero n° 3A, che si riallaccia a quota 2328 nell'itinerario 3, si passa nei pressi del Costognillo e attraversata la Bocchetta di Oticito, m.2386 si continua, con una salita molta ripida sulla cresta nord del Velino, fino a giungere in vetta, 2486 metri. (Ore 4.30).

Il panorama dalla vetta è da brividi e spazia in maniera amplissima, dalla Conca del Fucino con Avezzano, al Gran Sasso e tutte le più alte vette d'Abruzzo, del Lazio, dell'Umbria e del Molise, nonché, nelle giornate limpide sui due mari.

Si ridiscende per il sentiero 3, toccando anche la cima del Monte Sevice, m.2355, arrivando al rifugio da dove si continua ridiscendendo per l'itinerario dell'andata.

Si consiglia un binocolo poiché ci sono ottime probabilità di vedere il maestoso grifone in volo, il corvo imperiale e numerosi rapaci, e con un po' di fortuna l'aquila reale, regina dei cieli..

Ai partecipanti si consiglia di munirsi di scarpe da trekking e pantaloni comodi, e di avere a portata di mano maglia di pile, maglia di ricambio (per sudore), giacca impermeabile, cappello, guanti, protezione solare, acqua e leggero pranzo al sacco.

www.lamuvra.org

lamuvrapuglia@yahoo.it

lamuvra@yahoo.it

Direzione Nazionale-ERCOLE 3347762639

La Muvra Puglia- MASSIMILIANO 3490983208