



LA MUVRA
Toscana
lamuvratoscana@yahoo.it

www.lamuvra.org

Data escursione: 15/11/2009

Montagna: Monte Falterona

Organizzatori: Andrea Massetani, Gabriel Villar

Raduno e partenza: Raduno ore 8 all'uscita del casello Firenze Sud

Percorso di avvicinamento: Statale 67 in direzione Forlì fino a Castagno D'Andrea, da lì salita fino a Fonte del Borbotto

Grado difficoltà: E

Tempo complessivo di percorrenza: 4 ore

Dislivello complessivo: 449 m

Descrizione itinerario escursionistico: L'escursione al monte Falterona è un'ottima occasione per avvicinarsi alla montagna, considerata l'accessibilità del percorso, mai troppo impegnativo e adatto anche a persone non particolarmente esperte o allenate. La partenza è dalla Fonte del Borbotto, a 1205 metri sopra il livello del mare; da lì si seguirà il sentiero 16, che percorre velocemente, ma a tratti intensamente, gli oltre 400 metri di dislivello per raggiungere la cima del Falterona. Dopo una pausa in vetta, per ammirare la splendida vista che con l'aria limpida spazia dal Tirreno all'Adriatico, scenderemo in direzione Sud, verso la mitica sorgente dell'Arno, a 1358 s.l.m., dove una targa del CAI di Firenze cita i celebri versi di Dante su Capo d'Arno. Con una piccola deviazione raggiungeremo inoltre il cosiddetto Lago degli Idoli, retaggio degli insediamenti etruschi nella zona. Tornando indietro, si imbroccherà infine il sentiero 17, che chiude l'anello riportandoci alla Fonte del Borbotto.

Lo sapevate che...: Il Lago degli Idoli è così chiamato perché in seguito al ritrovamento di una prima statuina bronzea nel 1838, iniziarono a esservi riportati alla luce numerosi reperti archeologici, prevalentemente etruschi, ma anche greco-ellenistici e romani: in buona parte si trattava di statuette votive tanto che è ormai appurato che si trattasse di un luogo di culto. Purtroppo molti di questi reperti sono andati perduti o si trovano ad arricchire le collezioni di prestigiosi musei esteri.

REGOLAMENTO

- Durante l'intera escursione, i partecipanti devono attenersi alle direttive del responsabile, anche se non previste nel programma. I minorenni possono partecipare alle uscite solo se accompagnati da persona maggiorenne ed autorizzata. Richiesti, inoltre, sono puntualità negli orari e spirito di adattamento.
- Durante l'intera escursione, i partecipanti devono attenersi alle direttive del Responsabile
- I membri del Gruppo dovranno essere fisicamente idonei all'attività escursionistica, e il responsabile dell'escursione può rifiutare la partecipazione di chi a suo giudizio non sia in grado di affrontare il percorso previsto o non possieda l'opportuna attrezzatura, qualora necessaria.
 - Per le tue escursioni in montagna, scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.
 - Provvedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno ed alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrenza per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.
 - Informati sulle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo, in montagna le condizioni meteorologiche cambiano con grande facilità. Occorre essere preparati a repentini annuvolamenti e pioggia, per cui è calorosamente consigliato per il proprio benessere e la propria salute, un equipaggiamento adeguato
 - Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.
 - Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.

INFORMAZIONI GENERALI

Attrezzatura di base obbligatoria: zaino, scarpe da montagna a caviglia alta, borraccia piena, giacca a vento, mantella per la pioggia, cappello, crema solare, maglione in pile e ricambio completo, leggero pranzo al sacco.

Il viaggio avviene con i mezzi propri. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche. I capi-gita si riservano di accettare o meno le adesioni all'escursione.

L'escursionismo è un'attività che può implicare dei rischi, per cui i membri del Gruppo Escursionistico devono essere tutelati. Sono tenuti quindi al pagamento dell'assicurazione, per proteggere sé stessi e La Muvra da eventuali danni subiti o arrecati a terzi

www.lamuvra.org